



Drog och alkoholpolicy

För medlemmar i Härnösands Alpina

Drog och alkoholpolicy är skriven av styrelsen i Härnösands Alpina och beslutad på styrelsemöte den 2020-01-28.



Härnösands Alpina klubb är en ideell förening som arbetar med idrott för gemenskap, social fostran och hälsa. Föreningen har en omfattande tävlings- och träningsverksamhet för barn, ungdomar och seniorer. Klubbens drogpolicy omfattar alkohol, tobak, narkotika och dopingpreparat. Policyn är en riktlinje om hur vi inom Härnösands alpina klubb vill belysa och uppmärksamma detta och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande.

Vår drogpolicy riktar sig till samtliga aktiva inom klubben, ledare, funktionärer, föräldrar, barn och ungdomar i samband med träning, tävling och resor. Dessutom gäller policyn eventuella övriga klubbgemensamma arrangemang och aktiviteter, där minderåriga deltar.

Allmänt

Härnösands alpina klubb ska utgöra en trygg miljö för barn och ungdomar oavsett ålder. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn och ungdomar delta i klubbens verksamhet, där klubbens ledare och tränare är positiva förebilder för barn och ungdomar.

Klubbens ledare och tränare ska vara väl medvetna om sin roll som förebild. Barn och ungdomar ska känna sig stärkta i valet att välja en drogfri väg i sitt idrottsutövande.

Varför är det viktigt med en policy för Härnösands alpina klubb?

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står ledaren ofta för den trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- När man reser med sina egna och andras barn är det oerhört viktigt att alla vuxna föregår med gott exempel och med gott omdöme hela tiden. De vuxna som är med skall när som helst kunna rycka in och hjälpa barnen, om något händer.
- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare föräldrar eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda.
- Konsumtion av tobak ger försämrade idrottsresultat. Tobak med nikotin påverkar konditionsförmågan negativt.
- Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och sponsorer och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningen arbetar fram riktlinjer i frågan ökar tydligheten i vad vi i föreningen står för och tycker.
- Policyn ska vara väl förankrad bland föreningens medlemmar, det ska vara naturligt för varje tränare, ledare, styrelse och föräldrar att påpeka när någon inte följer vår policy.



Alkohol och drogpolicy

Nedan följer de punkter i det alkohol, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer inom föreningen.

Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och medlemmar och årligen återkommande genomgång på ledarträffar och medlemsmöten.

1. Alkohol, Tobak och Narkotika

Föreningens barn och ungdomar

Riktlinje: Verksamhet som utförs i föreningens namn eller i sammanhang där man bär kläder med Härnösands Alpinas klubbmärke ska alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

Konsekvens: Om någon upptäcker att någon/några av våra minderåriga ungdomar brutit mot policyn, kontaktas föräldrarna och vi diskuterar igenom det som hänt med föräldrar, ledare och inblandade ungdom/ungdomar.

Ansvarig: Ledare i träningsgruppen ansvarar för föräldrakontakt.

Kommentar: Detta gäller vid all träning- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattningar, träningsläger och övriga tillställningar där den aktiva representerar föreningens namn.

Föreningens senioråkare

Riktlinje: Verksamhet som utförs i föreningens namn eller i sammanhang där man bär kläder med Härnösands Alpinas klubbmärke ska vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

Konsekvens: Om riktlinjen inte följs ska åkaren tillsammans med ledare kontaktas omedelbart.

Ansvarig: Ledare i träningsgruppen ansvarar för att riktlinjen följs.

Kommentar: Detta gäller vid all träning- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattningar, träningsläger och övriga tillställningar där den aktiva representerar föreningens namn.



Föreningens ledare/vårdnadshavare

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar och ledare

- inte är påverkade av alkohol, inte använder narkotika i samband med föreningens tävlings- och träningsverksamhet eller i sammanhang där man bär kläder med Härnösands Alpinas klubbmärke
- inte kör bil till tävlingar och träningar påverkad av alkohol/narkotika
- visar ett gott omdöme gentemot föreningens barn, ungdomar och övriga medlemmar vad gäller användande av tobak

Konsekvens: Om riktlinjen inte följs av ledare skall styrelsen kontaktas omgående. Om riktlinjen inte följs av vårdnadshavare ska ett möte äga rum med ansvarig ledare och styrelsen skall upplysas.

Ansvarig: Ytterst ansvarig att kontakt tas med ledare är styrelsen. Vid överträdelser av vårdnadshavare skall ledare alternativt styrelse ta kontakt med berörd person.

Kommentar: Detta gäller vid all träning- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattningar, träningsläger och övriga tillställningar där deltagare representerar föreningens namn.

2. Doping

Ledare och åkare i föreningen

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att använda för alla ledare och åkare inom föreningen.

Konsekvens: Om policyn inte följs av åkare och ledare ska styrelsen kontaktas omgående.

Ansvar

Alla klubbens medlemmar har ansvar för att följa denna drogpolicy.

Klubbens styrelse är ansvarig för klubbens drogpolicy, vilket innebär ansvar för att:

- den är kommunicerad och förankrad
- den vid behov uppdateras
- dess efterlevnad följs upp



Beslut 2020-01-28

Maria Sjöström (Ordförande)

Mattias Almqvist (Sekreterare)

Marie Asternström (Kassör)

Fredrik Kåhrström (Ledamot)

Christina Jansson (Ledamot)